

Sportieve middag voor kinderen met hersenbeschadiging

Wereld CP dag bij Revant revalidatiecentrum Breda

Door: Tea Keijl

Voor kinderen met de hersenbeschadiging Cerebrale Parese (CP) is bewegen lastig en vermoeiend. Woensdag 2 oktober was het Wereld CP dag en die middag stond bij het Bredase revalidatiecentrum Revant in het teken van sport en spel. Kinderen met en zonder CP gingen gelijk op, want de kinderen zonder aandoening kregen elastieken rond een arm of been gewikkeld om het gevoel van spasticiteit na te bootsen. 'Jeetje, hier word je moe van!'

Ballonnenvolley

Romy Marton ('bijna 5!') is een van deelnemers. Als ze aan het uitblazen is van een potje ballonnenvolley, vertelt ze over haar beperking. 'Ik heb altijd mijn rollator bij me, want zonder kan ik niet lopen, alleen maar een heel klein beetje. En ik heb ook een rolstoel, voor als ik verder weg ga.' Bij moeder Anna zijn beide benen omwikkeld met elastieken. 'Het is heel apart om te ervaren wat Romy voelt, het voelt heel zwaar. Het is ook heel vermoeiend. Ik verbaas me er soms over hoe snel Romy moe is, maar nu begrijp ik dat wel wat beter.'

Expertise

Achter het vrij eenvoudige idee van de elastieken gaat een wereld aan expertise schuil. Kinderfysiotherapeut Corina Luyten maakt deel uit van een landelijk netwerk van Knowledge Brokers, dat geïnitieerd is door hoogleraar Jules Becher van de Vrije Universiteit Amsterdam. 'Door de combinatie van wetenschappelijk onderzoek en praktijkervaring leren we steeds meer. Bijvoorbeeld over spierkracht; vroeger dachten we dat de spasticiteit erger werd door belasting. Maar tegenwoordig weten we dat je ook spastische spieren sterker kunt maken door een specialistische behandeling en training.'

Participeren

Ruud Touw is zorgcoördinator bij Revant, en heeft ruim dertig jaar ervaring als kinderfysiotherapeut. 'Toen ik net begon met werken, keken we vooral naar de beperkingen en alles wat de kinderen niet konden. Nu ligt de nadruk veel meer op wat de kinderen wél kunnen, we leren ze strategieën om met hun beperking om te gaan. We helpen ze op hun weg naar een zo zelfstandig mogelijk leven. Het mooie van ons revalidatiecentrum is dat we alle disciplines onder een dak hebben: naast de fysiotherapeuten bijvoorbeeld ook ergotherapeuten, logopedisten en orthopedagogen. Kinderen uit heel West-Brabant komen hier voor hun behandeling.'

Lol hebben

'De therapeuten werken in nauw overleg met de revalidatiearts die bijvoorbeeld een gespecialiseerde aanvullende spasticiteitsbehandeling kan uitvoeren met behulp van Botox. Daarnaast kunnen we hier in het centrum gangbeeldanalyses maken en er is een orthopedische werkplaats voor hulpmiddelen.' Touw is nog lang niet klaar met zijn enthousiaste verhaal, als hij aan z'n mouw wordt getrokken voor een partijtje rolstoelhockey. Lachend loopt hij weg. 'Dat staat bovenaan bij ons: lol hebben in bewegen, lol hebben in de dingen die je doet!'

kader

Kostbare virtual reality

Revalidatiecentrum Revant is door het revalidatiefonds genomineerd om volgend jaar de beschikking te

krijgen over een GRAIL (Gait Realtime Analysis Interactive Lab), een innovatieve behandelfaciliteit op basis van virtual reality. De GRAIL komt op vijf geselecteerde centra in het land te staan en Revant Breda wil er voor heel Zuid-Nederland een functie mee vervullen. De virtual reality maakt het mogelijk om natuurgetrouwe situaties na te bootsen, zodat bijvoorbeeld kinderen met CP kunnen oefenen met traplopen of een zebrapad oversteken. De GRAIL helpt mensen bij het zo zelfstandig mogelijk functioneren. Maar de GRAIL is ondanks de financiële ondersteuning van het revalidatiefonds zeer kostbaar. De medewerkers van Revant vinden de meerwaarde ervan echter zo groot, dat ze zelf in actie zijn gekomen om de financiering rond te krijgen. Onder het motto 'Wij werken met ons hart', halen ze op allerlei manieren geld op. Wilt u ook doneren? Ga naar www.revant.nl

Einde kader

Kader

Cerebrale parese

Bij Cerebrale Parese (CP) functioneert een deel van de hersenen door een beschadiging niet, of anders dan normaal. De hersenbeschadiging is voor de eerste verjaardag ontstaan, maar vaak al voor of bij de geboorte. Door CP kunnen de hersenen niet de juiste spanning aan de spieren doorgeven en dat uit zich meestal in de vorm van spasticiteit, ofwel een verhoogde spierspanning. De spasticiteit komt in de meeste gevallen vooral aan één zijde tot uitdrukking, of aan beide benen. CP is bij kinderen de meest voorkomende fysieke handicap.

Einde kader

Fotobijschrift bij foto 1:

Romy (4) en Anna Marton. Bij Anna zijn beide benen omwikkeld met elastische banden. 'Het is heel apart om te ervaren wat Romy altijd voelt. Het voelt heel zwaar, ik begrijp nu beter waarom ze zo snel moe is.'
Fotograaf: Frans Strous

Fotobijschrift bij foto 2:

Kinderfysiotherapeut Ruud Touw aan het werk. 'We helpen kinderen op hun weg naar een zo zelfstandig mogelijk leven.'
Fotograaf: Frans Strous