

Revalidatie en gaming treffen elkaar bij de GRAIL

Revant revalidatiecentrum Breda neemt begin oktober de GRAIL in gebruik. Dit is een systeem met een zeer geavanceerde loopband, omgeven door een groot scherm met een virtuele wereld. Met deze innovatieve techniek kunnen mensen hun loopvaardigheid verbeteren, bijvoorbeeld na een beroerte of amputatie. Projectleider Ingrid van de Port: 'Dit is een Wii-spel in het kwadraat.'

Diagnose en behandeling op maat

'GRAIL staat voor Gait Realtime Analysis Interactive Lab. Die hele mond vol geeft ons zo veel nieuwe mogelijkheden', vertelt Van de Port enthousiast. 'We kunnen de virtuele omgeving aanpassen op de mogelijkheden van de patiënt. Voor iemand die net weer leert lopen kiezen we een rustige omgeving. Stapsgewijs kunnen we dat opbouwen naar een drukke winkelstraat, een optrekkende en afremmende metro of een schommelend bootje, al dan niet met haaien die je moet ontwijken. Dankzij sensoren in de loopbanden en op het lichaam van de patiënt, kunnen we exact en direct aflezen hoe de bewegingen gemaakt worden. Dat levert een nauwkeurige diagnose op, waarmee we een behandelplan kunnen maken met een afgepaste balans tussen veiligheid en uitdaging. Behalve dat deze mogelijkheden nu in de eigen regio beschikbaar komen, is het grote voordeel voor de patiënt dat revalideren met de GRAIL heel motiverend is. "De therapietijd is omgevlogen", zeggen ze vaak.'

Game Academy

Van de Port is van origine bewegingswetenschapper en ze gaat onderzoek doen naar de resultaten die patiënten met de GRAIL bereiken. 'We werken daarbij samen met de Game Academy van de NHTV', legt ze uit. 'Zij kunnen ons verder helpen met hun kennis over triggers die motiveren om te blijven spelen, om door te gaan. Dat heeft te maken met de feedback die je krijgt van de game, en in dit geval de GRAIL. We onderzoeken nu heel precies hoe dat werkt bij onze jonge patiënten. Welke feedback heeft het beste effect? Met die kennis kunnen we bijvoorbeeld kinderen met een aangeboren hersenbeschadiging beter behandelen. Tot nog toe gaf de fysiotherapeut een opdracht als "naar de overkant lopen en daarbij met beide benen even grote passen maken." Met de GRAIL kan ook een jong patientje direct zien of dat lukt, doordat hij beter "scoort" naar gelang de paslengte meer gelijk is.'

Goed voor regio Breda

Jan-Willem Meijer is medisch directeur van Revant. Hij is al evenzeer verguld met de komst van de GRAIL als Van de Port. 'Deze techniek sluit prachtig aan bij de nieuwste wetenschappelijke inzichten over hoe je hersenen kunt stimuleren om te leren. We zijn trots dat we het hier in Breda hebben, als enige revalidatiecentrum in heel Zuid-Nederland. Het is een heel kostbaar systeem, dat we alleen met aanvullende financiering aan konden schaffen. Het was hartverwarmend om te zien hoe de medewerkers van Revant zich hebben ingezet met allerlei sponsoracties. Net als de Stichting Vrienden van Revant Breda, die dankzij haar contacten bij instellingen en clubs als de Rotary vele donaties heeft gerealiseerd. En ook in de stad heb ik veel betrokkenheid ontmoet, bijvoorbeeld bij de Singelloop vorig jaar. Veel mensen daar realiseerden zich dat het heel mooi is dat je kunt hardlopen, maar ook dat het ineens afgelopen kan zijn. Een beroerte of een verkeersongeval kan iedereen overkomen. "Heel waardevol dat er in Breda zulke goede revalidatiezorg is", zei iemand. Met de

komst van de GRAIL wordt die zorg alleen maar beter.' En spannender: een wedstrijdje haaien ontwijken, dat wil iedereen natuurlijk winnen.